

# LO QUE DEBE SABER SOBRE LA ESPASTICIDAD

La espasticidad se define como la tensión o rigidez muscular, contracciones involuntarias o espasmos musculares. La espasticidad es como un calambre que nunca termina.

## EN ESTOS ESPASMOS:



## SÍNTOMAS DE LA ESPASTICIDAD:

- ✓ Mayor tensión muscular
- ✓ Reflejos hiperactivos
- ✓ Movimientos involuntarios, que pueden incluir espasmos
- ✓ Dolor
- ✓ Disminución de las capacidades funcionales y retraso en el desarrollo motor
- ✓ Rigidez o tensión muscular en reposo

## PREVALENCIA:

La espasticidad es común entre personas con muchas afecciones médicas diferentes.

- Hasta un 43% de los sobrevivientes de ataques cerebrovasculares comunica la aparición de espasticidad
- Un 50% de los pacientes con lesión cerebral traumática tiene espasticidad
- Hasta un 78% de los pacientes con esclerosis múltiple tiene espasticidad
- Hasta un 80% de los pacientes con parálisis cerebral tiene espasticidad
- Hasta un 78% de los pacientes con lesión de la médula espinal tiene espasticidad dentro del año de producida la lesión

La espasticidad se desarrolla de manera diferente según la afección y el paciente en particular.

## LA ESPASTICIDAD PUEDE:

### SER DESENCADENADA POR:

- Infecciones tales como las que afectan a las vías urinarias
- Movimiento de brazos y piernas
- Úlceras por presión
- Estreñimiento
- Fracturas

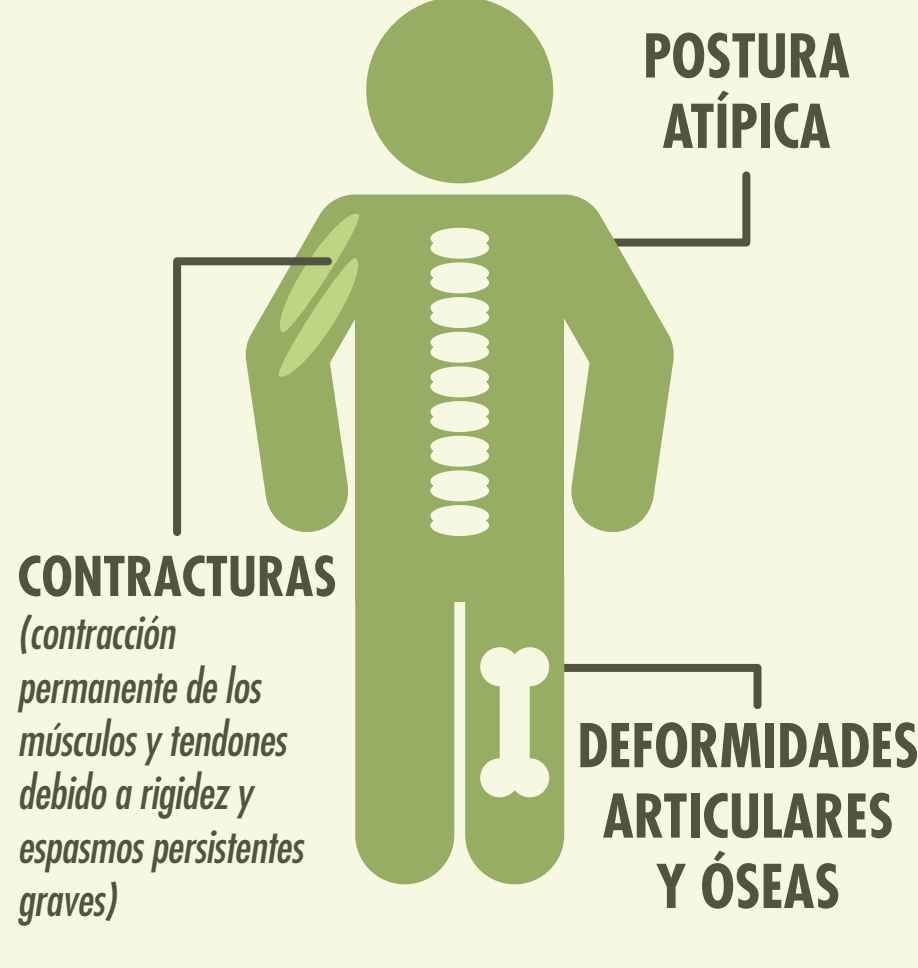
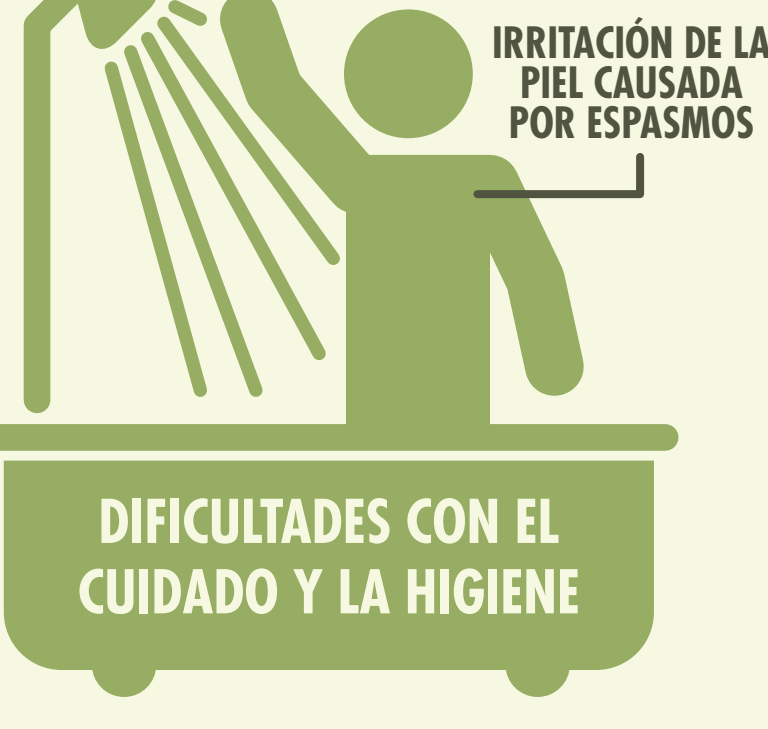


Aumentar los costos relacionados con la asistencia médica hasta 4 veces



Aumentar la carga sobre los cuidadores y los niveles de depresión en comparación con otros cuidadores

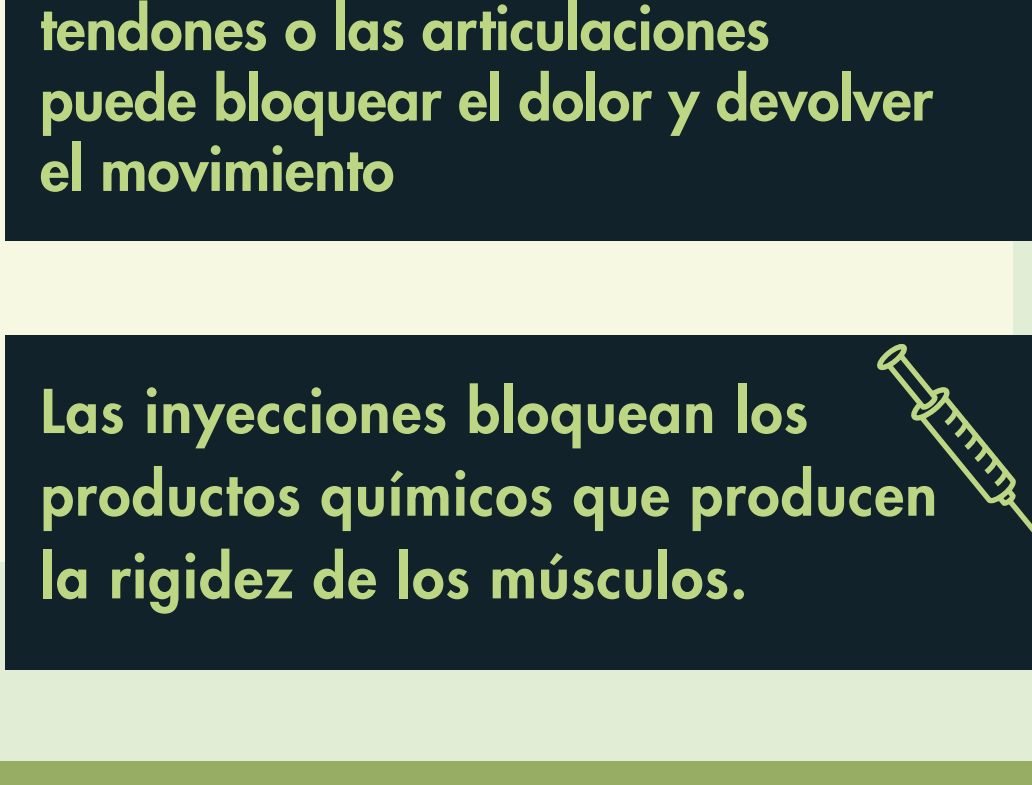
## COMPLICACIONES PROVOCADAS POR LA ESPASTICIDAD:



## TRATAMIENTO:

Si bien no existe cura, se pueden combinar terapias y medicamentos para tratar los síntomas de la espasticidad, lo que les permite a los sobrevivientes de ataques cerebrovasculares recuperar su independencia y reanudar las actividades diarias normales.

### LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO SON, ENTRE OTRAS:



Para obtener más información sobre la espasticidad, visite:

[SpasticityAlliance.org](http://SpasticityAlliance.org)