



Multiple  
Sclerosis  
Foundation

# Espasticidad

## ¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad es un síntoma que se produce cuando los grupos opuestos de músculos se contraen y relajan al mismo tiempo. Esto puede provocar rigidez y tensión muscular, calambres, espasmos, temblores involuntarios (llamados clonus), dolor y dificultad para controlar los músculos. Cuando hay espasticidad, el aumento de la rigidez en los músculos significa que se necesita una gran cantidad de energía para realizar las actividades diarias.

## ¿Qué causa la espasticidad en la esclerosis múltiple?

La espasticidad es el resultado del deterioro de las señales del cerebro a los músculos. En la esclerosis múltiple, esto se produce por la desmielinización en zonas del cerebro y/o de la médula espinal que controlan el movimiento voluntario.

## ¿Quiénes resultan afectados por la espasticidad?

Se estima que el 80 por ciento de las personas con esclerosis múltiple tendrá espasticidad en algún momento. Como sucede con todos los síntomas de la esclerosis múltiple, la espasticidad no afecta a todos y sus efectos no son los mismos en aquellas personas afectadas. Algunas personas pueden tener espasmos dolorosos o que deterioren su funcionamiento. En otras personas, un cierto grado de espasticidad puede resultar beneficioso, ya que el aumento del tono muscular les permite caminar mejor.

La espasticidad relacionada con la esclerosis múltiple parece afectar las piernas más que los brazos y las manos. Los espasmos pueden perturbar el sueño, produciendo una mayor fatiga y debilidad durante el día.

## ¿Cómo se trata la espasticidad?

Puede ser útil hacer cambios en el estilo de vida, como minimizar el estrés, practicar estiramiento y hacer ejercicio regularmente. Los aparatos ortopédicos o los aparatos para caminar pueden aumentar la movilidad.

El tratamiento de la espasticidad generalmente comienza con medicamentos orales como baclofeno, tizanidina, gabapentina, benzodiazepinas o dantroleno. Los efectos secundarios más comunes de estos medicamentos son somnolencia, mareos y debilidad. Cuando la espasticidad se limita a unos pocos músculos, o cuando es preferible limitar el tratamiento a algunos músculos, se pueden aplicar inyecciones locales para relajar estos músculos de una forma selectiva con tratamientos como la toxina botulínica.

Las personas con espasticidad por esclerosis múltiple grave que se sometieron a otros tratamientos sin obtener buenos resultados pueden ser aptas para la terapia de baclofeno intratecal o ITB (intrathecal baclofen). Este tratamiento consiste en el implante quirúrgico de una bomba de baclofeno debajo de la piel.