
Hoja Informativa Sobre la Toxina Botulínica

¿Qué es la toxina botulínica?

La toxina botulínica es un producto biológico producido por la bacteria *Clostridium botulinum*. En pequeñas cantidades, la toxina se puede utilizar para tratar diversas enfermedades. Cuando se utiliza para tratar la espasticidad, la toxina botulínica actúa en la unión neuromuscular para bloquear la liberación de acetilcolina, un neurotransmisor que activa los músculos. Después de la inyección, esto provoca una disminución temporal de la espasticidad en esos músculos.

¿Cuáles son los beneficios de las inyecciones de toxina botulínica para las personas con una lesión de la médula espinal (*spinal cord injury, SCI*)?

La espasticidad es común después de una lesión de la médula espinal. En algunas personas, la espasticidad puede provocar dolor, interrumpir las actividades diarias o aumentar el riesgo de desarrollar otras afecciones como el deterioro de la piel. En estas situaciones, se debe considerar un tratamiento.

La toxina botulínica es un tipo de tratamiento para la espasticidad que se puede utilizar solo o combinado con otros tratamientos. Si bien no suele ser la primera opción en el tratamiento, la toxina botulínica es un método especialmente útil para tratar los síntomas locales, ya que permite su aplicación dirigida a músculos específicos, evitando otros. Otra ventaja es que los efectos son reversibles en el tiempo y dan lugar a modificaciones, si fuera necesario. Por último, a diferencia de muchos medicamentos orales que se utilizan para tratar la espasticidad, generalmente no hay ninguna sedación asociada al tratamiento con toxina botulínica.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados a la toxina botulínica?

Como sucede con la mayoría de los tratamientos médicos, existen diversos efectos secundarios posibles con las inyecciones de toxina botulínica. Los efectos secundarios más comunes son, entre otros, dolor localizado, sangrado o moretones en el sitio de la inyección. Se han descrito infecciones asociadas y síntomas similares a los de la gripe. También es posible que se debilite excesivamente el músculo espástico o se debiliten involuntariamente los músculos próximos al músculo objeto de tratamiento. Se pueden utilizar diversas técnicas de inyecciones para ayudar a minimizar estos efectos secundarios.

Aunque es poco común, se ha informado una propagación distante de la toxina botulínica después de las inyecciones. Esto puede provocar síntomas como debilidad muscular generalizada, visión doble, y dificultad para tragar y respirar. Es importante que hable con su médico sobre todos los posibles efectos secundarios asociados con la toxina botulínica antes de comenzar el tratamiento.

¿Cómo se administra la toxina botulínica?

La toxina botulínica se inyecta en el músculo con espasticidad. Según el grado de espasticidad y los objetivos del tratamiento, quizás se necesiten varias inyecciones en diferentes sitios durante la misma visita. Generalmente se usa una aguja fina para inyectar la toxina. Los médicos clínicos pueden utilizar diferentes técnicas, como localización anatómica, estimulación eléctrica, electromiografía (EMG) y ecografía, para garantizar que la toxina se inyecte en el lugar deseado y óptimo.

El efecto de las inyecciones de toxina botulínica no es inmediato y se produce gradualmente. Por lo general, se ve un efecto inicial a los tres días, con el efecto máximo a las tres semanas y una duración aproximada de tres meses.

¿Cuáles son los distintos productos de toxina botulínica disponibles?

Las diferentes cepas de *Clostridium botulinum* producen diferentes tipos de toxina botulínica. Se han identificado siete cepas diferentes, pero no todas se usan actualmente para tratamientos terapéuticos. La Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration*, FDA) aprobó cuatro productos diferentes de toxina botulínica para el tratamiento clínico en los Estados Unidos. Tres de los productos de toxina botulínica (onabotulinumtoxinA, abobotulinumtoxinA e incobotulinumtoxinA) se producen a partir de una cepa de *Clostridium botulinum* (serotipo A), mientras que la rimabotulinumtoxinB proviene de otra cepa (serotipo B). Cada producto tiene propiedades, indicaciones, ventajas y desventajas particulares. En general, no se considera que los productos de toxina botulínica se puedan intercambiar directamente.

¿Con qué frecuencia se aplican las inyecciones de toxina botulínica?

Si bien hay muchos factores que influyen en cuánto dura el efecto de la toxina botulínica, para la mayoría de las personas el tratamiento dura 12 semanas aproximadamente. Si las inyecciones fueron beneficiosas, la mayoría de los médicos clínicos recomiendan repetir las inyecciones cuando regresen los síntomas de espasticidad que producen una limitación funcional. Generalmente, el tratamiento se realiza cada tres meses.

¿Cuáles son las barreras para recibir la toxina botulínica?

Una posible barrera es el acceso a los centros con experiencia en el tratamiento de la espasticidad. Los especialistas en Fisiatría y Rehabilitación o Neurología son quienes generalmente aplican las inyecciones de toxina botulínica para el tratamiento de la espasticidad. Como primer paso, puede ser ponerse en contacto con su centro de rehabilitación local.

Las inyecciones de toxina botulínica también pueden ser costosas. Sin embargo, la mayoría de las compañías de seguros cubren al menos parte del costo y es posible que haya programas de asistencia adicionales disponibles.